



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ
ΔΩΡΗΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

"Στέλλα Μανώδα - Κούρη"

Τσολάκη 23 | Τ.Κ. 65403 | Καβάλα
Τηλ. Συλλογού 6984530032
e-mail: aimokav@otenet.gr
f/b: Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών Καβάλας

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
(ΠΡΩΗΝ Τ.Ε.Ι. ΚΑΒΑΛΑΣ)



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ
ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

2η Εθελοντική Αιμοδοσία στην Πανεπιστημιούπολη Καβάλας

Με πολλή αγάπη δώσε λίγο από
το αίμα που σου περισσεύει



Πέμπτη 14
Μαΐου 2026

Ώρες αιμοληψίας
08:30-14:30

Τι πρέπει να προσέξετε για να είστε σε θέση να αιμοδοτήσετε:

- Να έχετε ξεκουραστεί το προηγούμενο βράδυ (το ελάχιστο 5-6 ώρες ύπνου).
- Να μην πιείτε πολύ αλκοόλ ή κάνετε χρήση ουσιών το προηγούμενο βράδυ (ένα ποτό δεν πειράζει).
- Να μην είστε άρρωστοι και να μην είστε υπό αντιβιοτική αγωγή.
- Να έχουν περάσει τουλάχιστον 6 μήνες από το τελευταίο σας piercing ή tattoo.
- Να έχουν περάσει τουλάχιστον 3 μήνες (αν είστε άντρας) και 4 μήνες (αν είστε γυναίκα) από την προηγούμενη φορά που αιμοδοτήσατε.
- Να έχετε φάει ένα ελαφρύ γεύμα πριν αιμοδοτήσετε.
- Αν είστε γυναίκα, να μην είστε σε έμμηνο ρύση ή να έχουν περάσει τουλάχιστον 3 μέρες μετά το τέλος αυτής.

Να έχετε μαζί σας την Αστυνομική Ταυτότητα, τον ΑΜΚΑ και την ταυτότητα εθελοντή αιμοδότη (αν έχετε αιμοδοτήσει στο παρελθόν)